

# Ahorrando para **tu Futuro**

Consume responsablemente



# Consume responsablemente

## ¿CUÁNTO CONSUMES?

Trata de pensar cuántas cosas consumes o usas por día. ¿Recuerdas lo que usaste o consumiste ayer? Haz una lista.

No olvides anotar comida, vestuario, agua, electricidad, productos de limpieza, y productos escolares que usaste.

Por la publicidad, la gran cantidad de productos que tenemos para elegir y el crecimiento de la población, cada día somos más personas consumiendo más productos.

Las personas mayores que tú, como tus padres y abuelos, consumían menos recursos a tu edad. Hace unos años no se usaban tantos productos desechables y adicionalmente, las personas llevaban sus propias bolsas o recipientes a las tiendas y los llenaban de los productos que necesitaban (como arroz y frijoles), sin necesidad de empaques y envoltorios. También se consumía menos porque había menos productos a la venta y menos publicidad.



Es importante que hagas consciencia de todas las cosas que adquieres, usas o consumes, porque TODO tiene un costo económico y un impacto en el ambiente.



TODOS LOS PRODUCTOS QUE CONSUMES IMPACTAN EL AMBIENTE

Para entender el impacto ambiental de las cosas que utilizas, debes preguntarte:



## ¿DE DÓNDE VIENEN LOS PRODUCTOS? ¿HACIA DÓNDE VAN?

Vamos a analizar el impacto ambiental de las cosas que utilizas. Para esto, debes imaginar de dónde vienen y hacia adónde van.

Por ejemplo, piensa que tomas una cajita con leche, ¿conoces el largo camino que recorrió antes de llegar a tus manos?





...POR ESO COMPRA SOLO LO QUE EN REALIDAD NECESITAS



Como pudiste ver con el ejemplo de la cajita de leche, el impacto ambiental de los productos se da cuando se producen, cuando los usas y cuando los desechas.

## ETAPA 1 PRODUCCIÓN

- Extracción de los materiales naturales
- Producción
- Transporte



## ETAPA 2 USO

- Consumo de otros recursos como electricidad o agua.
- Transporte
- Se desecha parte de su empaque.



## ETAPA 3 DESECHO

- Finalmente se desecha lo que no consumimos y los empaques del producto.



## LOS RECURSOS NATURALES

Usamos más recursos naturales de los que imaginamos. Asocia los productos de la derecha con el recurso natural del que se fabrica.



ALGODÓN



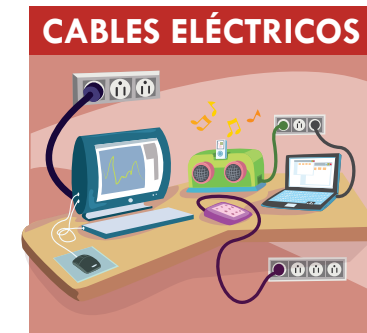
ÁRBOLES



PETRÓLEO



COBRE



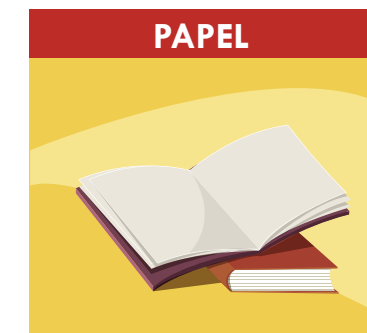
CABLES ELÉCTRICOS



PLÁSTICOS



ROPA



PAPEL



Cada producto que consumes, tiene un impacto en el ambiente antes, durante y después de que lo usamos. Por ello, debe importarnos saber de dónde viene y hacia adonde va.

## DESCUBRE EL CAMINO

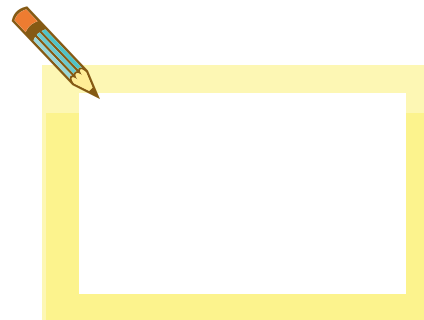
Escoge un producto (puedes usar algunos de los que te damos de ejemplo o dibujar el que quieras) y responde las siguientes preguntas:



LIBRO



CONSERVA DE FRUTAS



DIBUJA EL PRODUCTO QUE QUIERAS

### Responde las preguntas:

• ¿Qué producto vas a analizar? .....

### Etapa de Producción:

• ¿Qué materiales tiene este producto? .....

• ¿Son materiales naturales? .....

• ¿De dónde provienen? .....

### Etapa de Transporte:

• Averigua ¿en qué país fue hecho? .....

• Imagina, ¿cómo llegó hasta tus manos desde ese país? Barco, camión, avión .....

### Etapa de Uso:

• Cuando usas o consumes este producto... ¿Necesitas agua o electricidad? .....

### Etapa de Desecho:

• ¿Sabes qué harás con todas las partes de este producto cuando ya lo hayas terminado o ya no funcione? .....

## ASOCIA

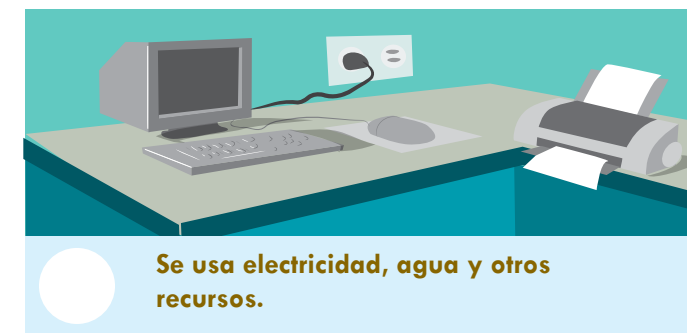
Asocia la descripción de la derecha, con las etapas que pasan los productos antes durante y después de que los utilizas. Luego enumera las etapas del 1 al 4 según su orden.



1 USO



2 PRODUCCIÓN



3 DESECHOS



4 TRANSPORTE



## PRIMERO DEBES INFORMARTE, PARA LUEGO TOMAR UNA BUENA DECISIÓN DE COMPRA



### DEBES SABERLO

Aunque ya aprendiste que todos los productos tienen un impacto en el ambiente, debes saber que hay productos que tienen mayores impactos que otros. Tú como niño puedes hacer un gran cambio si decides ser un consumidor responsable para el resto de tu vida.

Te damos alguna información importante que debes conocer para lograrlo:

**1** El plástico se hace del petróleo, un recurso que se encuentra en la naturaleza, bajo la superficie de la tierra. Los combustibles son cada vez más caros, porque cada día hay menos petróleo, es por esto que tenemos que cuidar este recurso y aprovecharlo de la mejor manera posible. ¡No uses más plástico del necesario!



**2** El papel y el cartón se hacen de la madera de los árboles y se usan químicos contaminantes para blanquearlo. Imagina TODO el proceso que debe pasar un fuerte tronco de madera para llegar a ser una fina y blanca hoja de papel...



**3** No solo debes pensar de donde vienen los materiales... ¡piensa hacia adonde van! por ejemplo: ¡Evita usar el unicef o estereofón!, Es un material que no se puede reciclar ni compostar (ver libro Recicla: separa tus residuos) y que dura mucho tiempo en la tierra ¡evitalo!



**4** Hay productos que se pueden usar muchas veces, son reutilizables. Usando estos productos, podrás ahorrar dinero, producir menos basura, y evitar que se gasten recursos naturales para producir materiales nuevos. Hay muchos de estos productos, como las botellas retornables, los recipientes plásticos para llevar tu almuerzo y muchos otros que puedes encontrar.



**5** Es mejor utilizar productos que fueron fabricados cerca de donde los vamos a utilizar. Así evitas el impacto por transporte.





¡Piensa antes de actuar!

Colorea la imagen relacionada con cada uno de los consejos que te damos para ser un consumidor responsable.

**1** Prefiere los productos que tienen menos empaques.



**2** Usa los cuadernos hasta el final y encuentra otras formas de ahorrar papel.



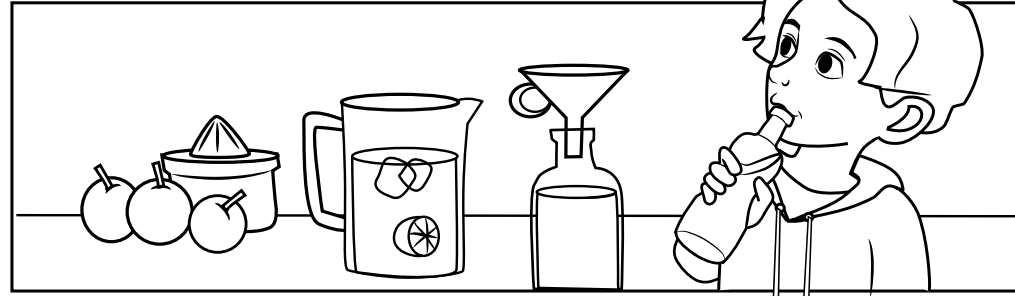
**3** No aceptes bolsas plásticas en las tiendas o supermercados. Guarda las compras en tus salveques o bolsos.



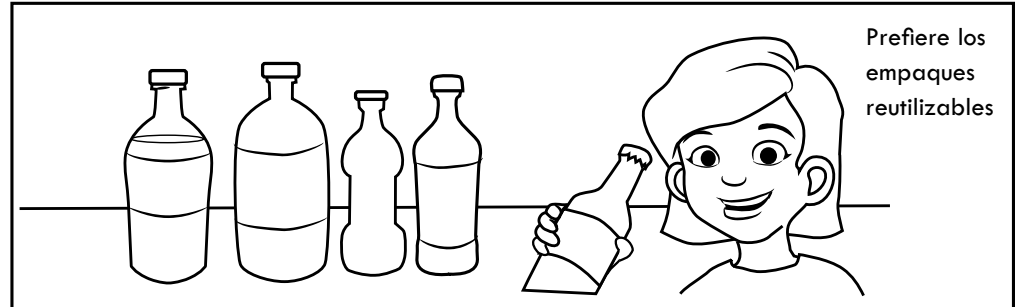
**4** No aceptes las pajillas o carrizos en los restaurantes, así evitarás un residuo más.



**5** Reutiliza tus botellas, rellenándolas con agua o tu jugo favorito. Así evitarás comprar una nueva botella o tetrabrik cada vez que tomas algo.



**6** Compra en botellas de vidrio o plástico retornables. Estas son devueltas a la fábrica, lavadas y rellenadas muchas veces. Así produces menos residuos.



**7** Lo barato a veces sale caro. Toma una decisión basada en la calidad del producto que buscas.



# Ahorrando para **tu Futuro**

Es el programa de la Red Financiera BAC Credomatic que busca apoyar los procesos educativos de América Central.

Está compuesta por libros dirigidos a niños escolares de **7 a 12 años**, donde encontrarán información para cuidar el ambiente y tener una mejor salud financiera, ayudándote a ser un ciudadano cada vez más responsable. Cada libro cuenta con una versión para el docente, con información y actividades complementarias.

## Consume responsablemente, ahorra y actúa de **manera solidaria**

Todos los productos que consumes tienen un impacto en el ambiente. Aprende a identificarlo e infórmate sobre las maneras en las que puedes ser un consumidor más responsable. ¡Tus decisiones pueden hacer un gran cambio!



Diseño e ilustraciones:

**Casa Garabato.**

Ruth Angulo, Raúl Angulo. Jeannina Carranza

Revisión Filológica:

Gabriel Verdesia



De conformidad con la Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos el presente material didáctico es propiedad exclusiva del **Grupo Financiero BAC Credomatic**, quien autoriza la reproducción del presente material única y exclusivamente para fines didácticos y académicos, no para fines comerciales. Por ende, está totalmente prohibida su venta.